

# PROGRAMACIÓN TALLERES BIBLIOTECA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

## “EL DEPORTE TAMBIÉN SE LEE”

"El objetivo de las actividades físicas humanas no es hacer campeones, sino contribuir a la construcción de una sociedad armoniosa." Dr. Hermann Brandt

### ACTIVIDADES PERMANENTES

Lunes a viernes 9 am a 1pm y 2 pm a 5 pm

Sábados: 9 am a 1 pm

- Sala de Investigación y Consulta en material especializado
- Sala de Investigación y Consulta en Internet
- Sala de Lectura Libre – colección juvenil y general
- Sala de Lectura Infantil y Primera Infancia

**Viernes, 23 De Noviembre De 2012**

- **Taller World Game: Hockey en Línea y patinaje de velocidad**  
"Lectura sobre Ruedas" con Exhibición en el coliseo Evangelista Mora"  
(9 am- 12 m)  
Tallerista: Carlos Arturo Granobles  
Selección valle

- **Taller Alimentación adecuada en niños.**  
"¡Comer sanamente, es un juego que divierte!"  
(3 pm- 6 pm)  
Tallerista: Ruby Elisabeth Castellanos  
Nutricionista Dietista

**Sábado y Domingo, 24 Y 25 De Noviembre De 2012**

- **Curso para entrenadores y jueces En Fitsu**

"fundamentos técnicos y tácticos, juegos y ejercicios de enseñanza"  
**Exhibición en el Estadio Pascual Guerrero**

World Games  
(9 am- 1 pm y 2 pm- 5 pm)  
Gastao Englert  
Entrenador de la selección de U.S.A

**Lunes, 26 De Noviembre De 2012**

- **Taller De Investigación Deportiva**  
"Para que seas un deportista, que lee, se actualiza y conoce!"  
(3 pm- 6 pm)  
Tallerista: Doctor Jaime Humberto Leiva  
Deantonio (Ph.D)

**Martes, 27 De Noviembre De 2012**

- **Taller De Biometría**

Aprende como utilizar técnicas matemáticas y estadísticas en tu desempeño deportivo.

(3 pm- 6 pm)  
Tallerista: Doctor Jaime Humberto Leiva  
Deantonio (Ph.D)

BIBLIOTECA TEMATICA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

CRA 34 CON CALLE 5ª C – CALI

TELEFONOS: 3014754205 – 3152812310

Correo electrónico: [biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com](mailto:biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com)

Facebook: [biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com](https://www.facebook.com/biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com)

Twitter: @bibliodeporte

<p><b>Miércoles, 28 de Noviembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller Alimentación adecuada para adultos</b> <i>¡Comer sanamente, tu deporte favorito!</i></li> </ul> <p>(3 pm – 6 pm) Tallerista: Ruby Elisabeth Castellanos Nutricionista Dietista</p>	<p><b>Jueves, 29 De Noviembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller De Tchoukball</b> <i>“Deporte en equipo sin heridas graves y sin contacto físico”</i> <b>Con</b> <b>Exhibición en el Coliseo Evangelista Mora</b></li> </ul> <p>(10 am- 1 pm) Tallerista: Enrique Lara Orjuela</p>
<p><b>Lunes, 3 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller De Investigación Deportiva</b> <i>“Para que seas un deportista, que lee, se actualiza y conoce!”</i></li> </ul> <p>( 3 pm- 6 pm) Tallerista: Doctor Jaime Humberto Leiva Deantonio (Ph.D)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller De Biometría</b> <i>Aprende como utilizar técnicas matemáticas y estadísticas en tu desempeño deportivo.</i></li> </ul> <p>(3 pm- 6 pm) Tallerista: Doctor Jaime Humberto Leiva Deantonio (Ph.D)</p>
<p><b>Martes, 4 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller De Actividad Física y alimentación en Niños.</b></li> </ul> <p>( 3pm – 6 pm) Tallerista: Martha Liliana Parra Carabalí Tecnóloga en alimentos</p>	<p><b>Miércoles, 5 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller World Games Ultimate</b> <i>“ Juego limpio para el planeta”</i> (1 pm – 2: 30pm)</li> <li>• <b>Taller World Games Batalla De Fuerza</b> Ven y comprueba que: ¡La Unión hace la Fuerza! ( 2: 30pm – 4 pm)</li> <li>• <b>Taller World Games Escalada</b></li> </ul> <p><i>¡El deporte que te permitirá llegar muy alto!</i> ( 4 pm- 6 pm)</p> <p><b>Exhibición en el Coliseo Evangelista Mora</b></p>
<p><b>Jueves, 6 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller World Games Arquería</b> <i>¡Apúntale a la lectura y dá en el blanco perfecto!</i> ( 2pm – 4 pm)</li> <li>• <b>Taller World Games Baile Deportivo</b> (Disciplina exigente y de alto nivel técnico) <i>“El Deporte También se baila”</i> ( 4 pm – 6 pm)</li> </ul> <p><b>Exhibición en el Coliseo Evangelista Mora</b></p>	<p><b>Domingo, 9 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller Demostrativo En Fitness</b> Aerobics para estar en forma (11 am – 1 pm) Tallerista: Juan Carlos Mosquera</li> <li>• <b>Taller Toma de Medidas Antropométricas</b> <i>Aprende a medir y conocer tu masa corporal. Obsequio software especializado.</i> ( 9 am- 11 am) Tallerista: Juan Carlos Mosquera</li> </ul>

**BIBLIOTECA TEMATICA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN**

CRA 34 CON CALLE 5ª C – CALI

TELEFONOS: 3014754205 – 3152812310

Correo electrónico: [biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com](mailto:biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com)

Facebook: [biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com](https://www.facebook.com/biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com)

Twitter: @bibliodeporte

<p><b>Lunes, 10 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller Alimentación</b> <b>Actividad Física Estilos de Vida</b> <b>Saludables población adulta</b> ( 3 pm – 6 pm) Tallerista: Martha Liliana Parra Carabalí</li> </ul>	<p><b>Martes, 11 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller World Games Softball</b> "Si eres amante del béisbol, el softbol te encantará" <b>¡No leer esta Out!!.</b> <b>Con Exhibición en el Coliseo</b> <b>Evangelista Mora</b>  (9 am- 12 m) Tallerista: Luis Alberto Molina</li> <li>• <b>Taller World Games Rugby</b> "¡Si te apasiona el Fútbol Americano, el Rugby es para tí!" ( 9 am – 12 m) Tallerista: Luis Alberto Molina Licenciado En Educación Física</li> <li>• <b>Taller Loncheras Saludables y compra de alimentos población infantil</b> ( 3 pm – 6 pm) Tallerista: Ruby Elisabeth Castellanos Nutricionista Dietista</li> </ul>
<p><b>Miércoles, 12 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller Preparación de alimentos y preservación del aporte Nutricional Población adulta</b> ( 3 pm – 6 pm) Tallerista: Ruby Elisabeth Castellanos Nutricionista Dietista</li> </ul>	<p><b>Jueves, 13 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller Inocuidad de los alimentos y Hábitos de Higiene</b> ( 3p – 6 pm) Población Infantil Tallerista: Martha Liliana Parra Carabalí</li> </ul>
<p><b>Viernes, 14 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller Inocuidad de los alimentos como medio de garantía de salud</b> ( 3p – 6 pm) Población Adulta Tallerista: Martha Liliana Parra Carabalí</li> </ul>	<p><b>Sábado, 15 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller Demostrativo En Fitness Aero-rumba para estar en forma</b> (11 am – 1 pm) Tallerista: Juan Carlos Mosquera</li> <li>• <b>Taller Toma de Medidas Antropométricas</b> <i>Aprende a medir y conocer tu masa corporal. Obsequio software especializado.</i>  ( 9 am- 11 am) Tallerista: Juan Carlos Mosquera</li> </ul>
<p><b>Domingo, 16 De Diciembre De 2012</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Taller Demostrativo En Fitness Tae- bo para estar en forma</b> (11 am – 1 pm) Tallerista: Juan Carlos Mosquera</li> <li>• <b>Taller Toma de Medidas</b></li> </ul>	

BIBLIOTECA TEMATICA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN

CRA 34 CON CALLE 5ª C – CALI

TELEFONOS: 3014754205 – 3152812310

Correo electrónico: [biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com](mailto:biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com)

Facebook: [biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com](https://www.facebook.com/biblioteca.deporteyrecreacion@hotmail.com)

Twitter: @bibliodeporte

<p><b>Antropométricas</b>  <i>Aprende a medir y conocer tu masa corporal. Obsequio software especializado.</i></p> <p>( 9 am- 11 am)  Tallerista: Juan Carlos Mosquera</p>	
--	--

## EVENTOS ESPECIALES – ENTRADA LIBRE Y GRATUITA

<p><b>Viernes, 30 de Noviembre De 2012</b>  <b>Juego Limpio para el Planeta</b>  <b>Taller de Escalada, Taller de Ultimate, circuito educativo sobre los world Games</b></p> <p><i>“ exposición de muro de escalada para que aprendas a llegar muy alto”</i></p> <p>(a partir de las 9 de la mañana )  Lugar: plazoleta Central del Cam</p> <p>Red de Bibliotecas Públicas Comunitarias de Santiago de Cali y Proyecto Cali Mundial</p>	<p><b>Domingo, 02 De Diciembre De 2012</b>  <b>Festival Deportivo y literario The World Games “ un deporte de todos</b>  <b>Lugar: EN LA CICLOVIA</b>  (09 am – 1 pm)</p> <p><i>Animación a la lectura, competencias deportivas en videojuegos, internet móvil, exhibición de material bibliográfico, Clases dirigidas de Fitness (aerobics, Tae-bo), Exhibición de disciplinas de los World Games, premios y mucho más!!!</i></p> <p><b>¡¡Ven y descubre que el deporte también se lee!!</b></p>
<p><b>27, 28 y 29 de Diciembre De 2012</b>  <b>Exposición The World Games “ un juego de todos”</b>  <b>Lugar: Feria Deportiva ( Feria de Cali)</b>  <b>Unidad Deportiva Alberto Galindo</b></p> <p>Material histórico Deportivo, Fotografías, implementos deportivos, material interactivo, Deportistas de alto nivel invitados.</p> <p>Un espacio para Grandes y chicos  ¡Te esperamos!</p>	

**LUGAR: BIBLIOTECA TEMATICA DEL DEPORTE Y LA RECREACIÓN – COMPLEJO CULTURAL Y DEPORTIVO ESTADIO PASCUAL GUERRERO.**

**¡Te Esperamos!**